Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Coachinfo: Warming up from: 07:30 untill 08:20. Teamleadmeeting @ The listed starttimes are indicative!

Coaches: Melders Peter

Coaches: Smeets Sara HEADCOACH

PB => Personal Best time **SB => Seasons Best time: Season starting point: first of September.**

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:1, starttime: 08:43

Heat: 1/13 Lane : 6 Athlete: FRANSSEN LIORA **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:2, starttime: 08:48

Heat: 2/13 Lane : 3 Athlete: MOORS CALISTA **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:2, starttime: 08:48

Heat: 2/13 Lane : 5 Athlete: FERREIRA CRAVO NURIA **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:3, starttime: 08:53

Heat: 3/13 Lane : 3 Athlete: SMEETS ELLA **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:4, starttime: 08:58

Heat: 4/13 Lane : 7 Athlete: SCHROOTEN LIEN **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:5, starttime: 09:03

Heat: 5/13 Lane : 1 Athlete: BEIJNSBERGER JULIE **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:5, starttime: 09:03

Heat: 5/13 Lane : 4 Athlete: BIANCHI MAIA **Q-time: 03:52:83**

PB (25m pool): 03:52.83 De Sprink Bree 31/05/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:53.05		01:51.97		no time		03:52.83
	00:53.05		*00:58.92*					
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:7, starttime: 09:13

Heat: 7/13 Lane : 7 Athlete: VAN EYGEN LOUISE **Q-time: 03:36:60**

PB (25m pool): 03:36.60 De Sprink Bree 31/05/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:50.36		01:45.75		no time		03:36.60
		00:50.36		*00:55.39*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:8, starttime: 09:17

Heat: 8/13 Lane : 4 Athlete: FRANSSEN EMILY **Q-time: 03:22:17**

PB (25m pool): 03:22.61 Bree 21/12/2025 **PB (50m pool):** 03:22.17 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		01:39.02		no time		03:22.61
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:8, starttime: 09:17

Heat: 8/13 Lane : 7 Athlete: SCHOUTEDEN NIENKE **Q-time: 03:28:58**

PB (25m pool): 03:28.58 Beringen 03/03/2024 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		03:28.58
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ Heat:9, starttime: 09:21

Heat: 9/13 Lane : 3 Athlete: JORISKES LORE **Q-time: 03:18:52**

PB (25m pool): 03:10.41 3500 Hasselt 24/11/2024 **PB (50m pool):** 03:18.52 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:42.81		01:31.55		02:21.62		03:10.41
		00:42.81		*00:48.74*		*00:50.07*		*00:48.79*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:9, starttime: 09:21

Heat: 9/13 Lane : 6 Athlete: BEIJNSBERGER LOUISE — **Q-time: 03:19:33**

PB (25m pool): 03:19.33 Bree 21/12/2025 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:44.33		01:34.72		no time		03:19.33
		00:44.33		*00:50.39*				
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 09:25

Heat: 10/13 Lane : 1 Athlete: VANHEESWIJCK AMELEA — **Q-time: 03:14:51**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 03:14.51 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 09:25

Heat: 10/13 Lane : 2 Athlete: LUDWICZAK LENA — **Q-time: 03:14:35**

PB (25m pool): 03:14.35 Hasselt 12/10/2025 **PB (50m pool):** 03:23.31 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:44.34		01:33.15		02:23.64		03:14.35
		00:44.34		*00:48.81*		*00:50.49*		*00:50.71*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 09:25

Heat: 10/13 Lane : 5 Athlete: NOUWEN FLEUR — **Q-time: 03:09:19**

PB (25m pool): 03:04.48 Hasselt 04/10/2026 **PB (50m pool):** 03:04.34 **SB:** 03:04.48 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:41.12		01:28.58		02:17.12		03:04.48
		00:41.12		*00:47.46*		*00:48.54*		*00:47.36*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:11, starttime: 09:29

Heat: 11/13 Lane : 2 Athlete: THEUWIS LISABET — **Q-time: 03:05:75**

PB (25m pool): 03:05.75 LEUVEN 23/11/2025 — **PB (50m pool):** 03:13.86 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:42.23		01:29.50		02:17.49		03:05.75
		00:42.23		*00:47.27*		*00:47.99*		*00:48.26*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:11, starttime: 09:29

Heat: 11/13 Lane : 5 Athlete: VANGELOVEN FRAN — **Q-time: 03:04:68**

PB (25m pool): 03:02.02 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 03:04.68 **SB:** 03:02.02 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:40.04		01:26.86		02:15.73		03:02.02
		00:40.04		*00:46.82*		*00:48.87*		*00:46.29*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:12, starttime: 09:32

Heat: 12/13 Lane : 1 Athlete: RUELENS COBIEN — **Q-time: 02:59:28**

PB (25m pool): 02:59.28 Hasselt 12/10/2025 — **PB (50m pool):** 03:01.28 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:41.48		01:27.85		02:14.74		02:59.28
		00:41.48		*00:46.37*		*00:46.89*		*00:44.54*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 2: 200M BREASTSTROKE WOMEN 11+ — Heat:13, starttime: 09:36

Heat: 13/13 Lane : 8 Athlete: LAMBRIGTS GITTE — **Q-time: 02:56:11**

PB (25m pool): 02:51.63 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:56.11 **SB:** 02:51.63 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:37.71		01:21.40		02:07.61		02:51.63
		00:37.71		*00:43.69*		*00:46.21*		*00:44.02*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:2, starttime: 09:45

Heat: 2/9 Lane : 5 Athlete: BEIJNSBERGER MATHIJS **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:3, starttime: 09:50

Heat: 3/9 Lane : 1 Athlete: TRUYEN GIETHE **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:3, starttime: 09:50

Heat: 3/9 Lane : 2 Athlete: BIESIADECKI ALEXANDER **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:4, starttime: 09:55

Heat: 4/9 Lane : 6 Athlete: JORISKES GIJS **Q-time: 04:34:71**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:4, starttime: 09:55

Heat: 4/9 Lane : 7 Athlete: SEGERS MATHIS **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:4, starttime: 09:55

Heat: 4/9 Lane : 8 Athlete: FERREIRA CRAVO ENZO **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:7, starttime: 10:09

Heat: 7/9 Lane : 1 Athlete: WALTERUS KILYAN **Q-time: 02:59:82**

PB (25m pool): 02:44.07 Hasselt 04/10/2026 **PB (50m pool):** 02:59.82 **SB:** 02:44.07 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:36.06		01:18.42		02:01.43		02:44.07
	00:36.06		*00:42.36*		*00:43.01*		*00:42.64*	
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ Heat:7, starttime: 10:09

Heat: 7/9 Lane : 2 Athlete: SERVRANCKX SENNE **Q-time: 02:57:79**

PB (25m pool): 02:57.79 3500 Hasselt 28/04/2024 **PB (50m pool):** 03:04.17 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		02:57.79
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:7, starttime: 10:09

Heat: 7/9 Lane : 3 Athlete: DRIESEN SIEBE — **Q-time: 02:55:49**

PB (25m pool): 02:55.49 3500 Hasselt 24/11/2024 **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:38.10		01:22.80		02:09.34		02:55.49
		00:38.10		*00:44.70*		*00:46.54*		*00:46.15*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:8, starttime: 10:13

Heat: 8/9 Lane : 3 Athlete: DAEMEN JUUL — **Q-time: 02:44:31**

PB (25m pool): 02:44.31 Hasselt 12/10/2025 **PB (50m pool):** 02:48.42 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:35.73		01:17.47		02:00.86		02:44.31
		00:35.73		*00:41.74*		*00:43.39*		*00:43.45*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:9, starttime: 10:16

Heat: 9/9 Lane : 3 Athlete: ORIS TIM — **Q-time: 02:28:12**

PB (25m pool): 02:26.62 3500 Hasselt 28/04/2024 **PB (50m pool):** 02:33.29 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		no time		no time		no time		02:26.62
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 3: 200M BREASTSTROKE MEN 11+ — Heat:9, starttime: 10:16

Heat: 9/9 Lane : 4 Athlete: METTEN VINCE — **Q-time: 02:21:44**

PB (25m pool): 02:19.90 Hasselt 04/10/2026 **PB (50m pool):** 02:21.44 **SB:** 02:19.90 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:31.64		01:07.33		01:43.50		02:19.90
		00:31.64		*00:35.69*		*00:36.17*		*00:36.40*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:2, starttime: 10:28

Heat: 2/3 Lane : 4 Athlete: EERLINGEN KAREL — **Q-time: 07:35:41**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 07:35.41 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:3, starttime: 10:36

Heat: 3/3 Lane : 1 Athlete: THANS ANNA — **Q-time: 07:24:28**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 07:24.28 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — Heat:3, starttime: 10:36

Heat: 3/3 Lane : 2 Athlete: DELBROEK CHLOé — **Q-time: 07:12:40**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 07:12.40 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

	225M	250M	275M	300	325	350	375	400M
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — **Heat:3, starttime: 10:36**

Heat: 3/3 Lane : 3 Athlete: STINISSEN KATO — **Q-time: 06:58:13**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 06:58.13 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — **Heat:3, starttime: 10:36**

Heat: 3/3 Lane : 6 Athlete: LAMBERIGTS JANA — **Q-time: 07:03:02**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 07:03.02 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 4: 400M FREESTYLE MIXED 10-9 — **Heat:3, starttime: 10:36**

Heat: 3/3 Lane : 7 Athlete: VAN MIERLOO MARIE — **Q-time: 07:14:93**

PB (25m pool): no time **PB (50m pool):** 07:14.93 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100M	125M	150M	175M	200M
PB		no time		no time		no time		no time
	no time							
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .
	225M	**250M**	**275M**	**300**	**325**	**350**	**375**	**400M**
PB		no time		no time		no time		no time
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:5, starttime: 11:11

Heat: 5/12 Lane : 1 Athlete: MOORS CALISTA — **Q-time: 03:06:32**

PB (25m pool): 03:03.68 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 03:08.80 **SB:** 03:03.68 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:43.58		01:32.50		02:25.23		03:03.68
		00:43.58		*00:48.92*		*00:52.73*		*00:38.45*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:15

Heat: 6/12 Lane : 6 Athlete: LUDWICZAK LENA — **Q-time: 02:56:46**

PB (25m pool): 02:56.46 Bree 21/12/2025 — **PB (50m pool):** 03:12.45 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:39.36		no time		no time		02:56.46
		00:39.36						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:9, starttime: 11:25

Heat: 9/12 Lane : 1 Athlete: BOUSSON JULIE — **Q-time: 02:44:47**

PB (25m pool): 02:41.28 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:49.21 **SB:** 02:41.28 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:33.71		01:14.80		02:02.66		02:41.28
		00:33.71		*00:41.09*		*00:47.86*		*00:38.62*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:9, starttime: 11:25

Heat: 9/12 Lane : 5 Athlete: LAMBRIGTS GITTE — **Q-time: 02:41:83**

PB (25m pool): 02:36.93 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:41.83 **SB:** 02:36.93 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:34.41		01:15.00		02:00.12		02:36.93
		00:34.41		*00:40.59*		*00:45.12*		*00:36.81*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 11:28

Heat: 10/12 Lane : 5 Athlete: THEUWISSEN NORE — **Q-time: 02:38:40**

PB (25m pool): 02:33.49 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:37.88 **SB:** 02:33.49 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:31.64		01:09.35		01:56.85		02:33.49
		00:31.64		*00:37.71*		*00:47.50*		*00:36.64*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:10, starttime: 11:28

Heat: 10/12 Lane : 8 Athlete: KERKHOFS KAAT — **Q-time: 02:41:34**

PB (25m pool): 02:41.34 Bree 16/02/2025 — **PB (50m pool):** 02:44.22 **SB:** 02:44.03 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:35.72		no time		no time		02:41.34
		00:35.72						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:11, starttime: 11:31

Heat: 11/12 Lane : 1 Athlete: WEVERS GITTE — **Q-time: 02:37:07**

PB (25m pool): 02:35.66 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:40.97 **SB:** 02:35.66 Hasselt 04/10/2026

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:33.77		01:12.30		01:59.70		02:35.66
		00:33.77		*00:38.53*		*00:47.40*		*00:35.96*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:12, starttime: 11:35

Heat: 12/12 Lane : 3 Athlete: THEUWIS RUNE — **Q-time: 02:29:30**

PB (25m pool): 02:29.30 Hasselt 12/10/2025 — **PB (50m pool):** 02:33.16 **SB:** no time

	25M	50M	75M	100	125	150	175	200M
PB		00:32.60		01:12.47		01:55.29		02:29.30
		00:32.60		*00:39.87*		*00:42.82*		*00:34.01*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 5: 200M MEDLEY WOMEN 11+ — Heat:12, starttime: 11:35

Heat: 12/12 Lane : 7 Athlete: THEUWIS MIRA — **Q-time: 02:32:77**

PB (25m pool): 02:32.77 Hasselt 12/10/2025 — **PB (50m pool):** 02:37.26 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:34.12		01:13.82		01:58.42		02:32.77
		00:34.12		*00:39.70*		*00:44.60*		*00:34.35*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:1, starttime: 11:38

Heat: 1/8 Lane : 2 Athlete: BEIJNSBERGER MATHIJS — **Q-time: 99:99:99**

PB (25m pool): no time — **PB (50m pool):** no time **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		no time		no time		no time		no time
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:57

Heat: 6/8 Lane : 3 Athlete: TIELEN SANDER — **Q-time: 02:26:12**

PB (25m pool): 02:22.08 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:26.12 **SB:** 02:22.08 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:29.85		01:06.52		01:48.86		02:22.08
		00:29.85		*00:36.67*		*00:42.34*		*00:33.22*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:6, starttime: 11:57

Heat: 6/8 Lane : 5 Athlete: DRIESEN SIEBE — **Q-time: 02:25:76**

PB (25m pool): 02:25.76 Bree 21/12/2025 — **PB (50m pool):** 02:34.16 **SB:** 02:26.02 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:30.39		no time		no time		02:25.76
		00:30.39						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Hasseltse 200m 2026: Session: 1: COACH evaluation sheet for TEAM: DMB

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:7, starttime: 12:00

Heat: 7/8 Lane : 2 Athlete: EVENS MATS — **Q-time: 02:24:48**

PB (25m pool): 02:20.05 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:26.69 **SB:** 02:20.05 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:28.68		01:05.22		01:48.96		02:20.05
		00:28.68		*00:36.54*		*00:43.74*		*00:31.09*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:7, starttime: 12:00

Heat: 7/8 Lane : 7 Athlete: EVENS VINCE — **Q-time: 02:24:53**

PB (25m pool): 02:20.10 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:24.53 **SB:** 02:20.10 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:29.64		01:06.24		01:48.46		02:20.10
		00:29.64		*00:36.60*		*00:42.22*		*00:31.64*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:8, starttime: 12:02

Heat: 8/8 Lane : 3 Athlete: ORIS TIM — **Q-time: 02:14:30**

PB (25m pool): 02:12.57 3500 Hasselt 28/04/2024 — **PB (50m pool):** 02:18.86 **SB:** no time

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		no time		no time		no time		02:12.57
		no time						
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback:

Event number: 6: 200M MEDLEY MEN 11+ — Heat:8, starttime: 12:02

Heat: 8/8 Lane : 6 Athlete: METTEN VINCE — **Q-time: 02:16:10**

PB (25m pool): 02:08.46 Hasselt 04/10/2026 — **PB (50m pool):** 02:16.10 **SB:** 02:08.46 Hasselt 04/10/2026

	25 M	50 M	75 M	100	125	150	175	200 M
PB		00:28.36		01:02.05		01:38.98		02:08.46
		00:28.36		*00:33.69*		*00:36.93*		*00:29.48*
	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .	. . : . . : . .

Coach feedback: